

# COMMUNITY HUBS DONDE FAMILIAS SON

**SALUDABLES, CARIÑOSAS, APRENDEN Y CRECEN JUNTAS**

Hubs ofrecen grupos, programas y actividades para familias con hijos de 0 a 18 años de edad.

## VISITE AL MÉDICO REGULARMENTE

Supervise el desarrollo físico y emocional de su hijo para mantenerlos sanos.

## EDUQUE A SU HIJO

Fortalezca su familia con relaciones positivas.

## HABLE, LEA, Y CANTE TODOS LOS DÍAS

Léale a su hijo todos los días para tener un vínculo fuerte y desarrollar su cerebro.

## ¿DONDE ESTÁ SU HUB?

### HUB 1

**Biblioteca de El Dorado Hills**  
7455 Silva Valley Prkwy.  
El Dorado Hills, 95762

### HUB 4

**Biblioteca de Georgetown**  
6680 Orleans St.  
Georgetown, 95634

### HUB 2

**Biblioteca de Cameron Park**  
2500 Country Club Dr.  
Cameron Park, 95682  
(530) 621-5500

### HUB 5

**Biblioteca de South Lake Tahoe**  
1000 Rufus Allen Blvd.  
South Lake Tahoe, 96150

### HUB 3

**Biblioteca de Placerville**  
345 Fair Ln.  
Placerville, 95667  
(530) 621-5540

¡VISITE SU COMMUNITY HUB Y APRENDA MÁS!

Community Hubs son una colaboración entre First 5 El Dorado, Las Bibliotecas del Condado de El Dorado, Early Care and Education Planning Council del Condado de El Dorado, El Consejo de Prevención de Abuso Infantil del Condado de El Dorado, Los Programas de Maternal Child y Adolescent Health y Mental Health Services Act del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de El Dorado.

diciembre 2017



# HABLEMOS DE LA CRIANZA DE LOS HIJOS



Visite [www.First5EIDorado.com](http://www.First5EIDorado.com)  
o encuentranos en Facebook  
[#](http://www.facebook.com/CommunityHub)



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ENTENDER EL DESARROLLO DE MI HIJO?

El comportamiento de su hijo está relacionado con su desarrollo. Entre más entienda el comportamiento de sus hijos podrá cuidarlos mejor y demostrar su amor por ellos.

## USTED ES EL PRIMER Y MÁS IMPORTANTE MAESTRO DE SU HIJO

Haga tiempo cada día para establecer un vínculo, hablar y jugar con su hijo. Los niños que se sienten atendidos y queridos desarrollan habilidades socio-emocionales más sólidas, como confianza y autoestima. Estas habilidades les permitirán manejar mejor sus emociones para que tengan éxito en la escuela y en el futuro.

## ¿QUÉ PUEDO HACER?

Complete una evaluación del desarrollo de su hijo usando los cuestionarios de edades y etapas (ASQ y ASQ:SE) disponibles en la biblioteca o en [www.First5EIDorado.com/resources](http://www.First5EIDorado.com/resources). Entendiendo el desarrollo de su niño le ayudará a enseñar a su hijo las habilidades socio-emocionales que necesita para aprender y crecer.

## ¿CÓMO PUEDO SABER?

La crianza de los hijos es parte natural y parte aprendida. A medida que su hijo crece, alcanzarán nuevas metas y cada etapa traerá una nueva forma de acercarse. Cuando los padres y cuidadores aprenden a reconocer los sentimientos detrás de los comportamientos de sus hijos, la crianza es más fácil. Manténgase en sintonía con los sentimientos de su hijo y continúe completando los cuestionarios del desarrollo.

## ¿CON QUIÉN PUEDO HABLAR?

Si tiene preguntas, preocupaciones o necesita otros recursos, puede ponerse en contacto con un Especialista de Participación Familiar:

Hub 1 & 4  
Katie Rinehart  
(530) 919-6898

Hub 2 & 3  
Jesus Cordova (bilingüe)  
(530) 957-3153

Hub 5  
Leigh-Ellen Yarbrough  
(530) 295-2337

¡VAMOS A VER LO QUE  
PUEDO HACER  
A CONTINUACIÓN!



## ACTIVIDADES DE HUB

Para los padres y niños de 0 a 5 de edad:

- ★ Grupos de 'Juega y Aprende' (Tiempo de juego para los niños, y información para padres).
- ★ Conexiones a recursos.
- ★ Puede sacar 'kits' de edades y etapas.
- ★ Especialistas de Participación Familiar están disponibles durante horas de oficina si necesita asistencia completando los cuestionarios de edades y etapas (ASQs).

*Llame por telefono o visite su Hub para obtener horarios de oficina.*

Para más información y horarios de actividades de Hubs, visite [www.First5EIDorado.com/community\\_hubs](http://www.First5EIDorado.com/community_hubs)